

Riktlinjer vid sjukdom

Det är sedan länge känt att barn i förskoleåldern lägger grunden för livslång immunitet mot sjukdom.

För att minimera problemen runt infektioner på förskolan följer vi socialstyrelsens riktlinjer som gäller vid sjukdom.

En grundläggande regel är barnets allmäntillstånd. Barnet skall ha fått en "frisk" dag hemma, vara opåverkad, ha normal aptit och orka med gruppvistelsen. Barnet kan verka helt återställt hemma men ändå inte orka med en full dags aktiviteter bland kamrater.

Kom ihåg att en extra dag hemma kan ge ditt barn ökad motståndskraft och därmed är det mindre risk att han/hon återinsjuknar.

Både virus och bakteriell infektion smittar mest i början av sjukdomsförloppet. Det är här vi kan hindra/lindra många infektioner. Därför är det viktigt att hålla barnet hemma i början av infektionen för att undvika stor smittspridning.

För övrigt kan det innebära att just ditt barns infektion (t.ex. förkylning) inte behöver bli så långvarig och allvarlig om barnet får vara hemma i början av sjukdomsförloppet.

Var observant på syskon. Vid smittsamma sjukdomar, håll även syskon hemma för att minska smittspridning. Tänk på allmäntillståndet.

Föräldrar har ansvar för all medicinering vad gäller barnen.

Att ha och lära ut god handhygien till barnen i förskolan och hemma hjälper att hålla bakterierna borta.

Några grundregler vid sjukdom

Maginfluensa. Barn med symptom skall inte vara på förskolan. Barnet kan återgå när det ätit normalt och inte kräcks eller haft vattentunn diarré på minst 48 timmar.

Förkylning. Allmäntillståndet hos barnet får avgöra om barnet ska vara hemma eller inte. För att återgå till förskolan ska barnet vara feberfritt och orka med verksamheten under dagen, som också kan innebära utevistelse under flera timmar.

Ögoninflammation. Ett råd är att barn bör stanna hemma vid kraftig varbildning från ögat, även om deras allmäntillstånd är gott.

Öroninflammation. Kan gå till förskolan efter 2-3 dagars behandling om barnet är piggt och feberfritt. Gärna en extra feberfri dag hemma med utevistelse. Det minskar "antibiotiketrycket" i förskolemiljön och därmed risken för utveckling och spridning av antibiotika resistent bakterier.

Streptokockinfektion. Ett barn som har haft en streptokockinfektion kan återgå till förskolan efter två dygns antibiotikabehandling om barnets allmäntillstånd tillåter.

Svinkoppor. Vid fuktiga impetigoförändringar bör barnet vara hemma. När utslagen inte längre vätskar kan barnet vanligen återgå.

Vattkoppor. Barnet är smittsamt så länge blåsorna finns. När de har torkat in och blivit skorpor kan barnet gå till förskolan.

Höstblåsor, en virus sjukdom. Kan vid gott allmäntillstånd gå till förskolan oavsett utslagen. Har barnet t.ex. blåsor på tungan och därmed svårt att äta skall barnet vara hemma.

Springmask. Måste behandlas. Var extra noga med hygien.

Huvudlöss. Kan gå till förskolan efter att behandling påbörjats. Som förälder måste du meddela förskolan om ert barn har fått löss, så att förskolan kan informera övriga föräldrar så att alla kan undersökas och behandlas ungefär samtidigt. Andra barn och personal bör liksom familjemedlemmar lus kmmas dagligen i två veckor. Man kan inte behandla i förebyggande syfte.

Det är viktigt att informera personalen om vad ditt barn har för sjukdom. Är det något väldigt smittsamt, t.ex. streptokocker, kan andra föräldrar informeras för att kunna observera sitt/sina barn.